

令和5年6月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	木	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・ほうれん草)	煮込みうどん(ささみ・玉葱) だし汁 副食(トマト・ほうれん草) バナナ
2	金	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・玉葱・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・玉葱・トマト) バナナ
3	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・大根) バナナ
5	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・じゃが芋・人参) バナナ
6	火	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・じゃが芋)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・じゃが芋) バナナ
7	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・かぶ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・かぶ・人参) バナナ
8	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・豆腐・小松菜・人参) バナナ
9	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参) バナナ
10	土	じゃが芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・玉葱)	じゃが芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・玉葱) バナナ
12	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・小松菜・人参) バナナ
13	火	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・じゃが芋) バナナ
14	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・人参・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・人参・大根) バナナ
15	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・茄子) バナナ
16	金	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参)	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・人参) バナナ
17	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・人参) バナナ
19	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・茄子・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・茄子・さつま芋) バナナ
20	火	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱)	チンゲン菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱) バナナ
21	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・キャベツ・じゃが芋) バナナ
22	木	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・豆腐)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・豆腐) バナナ
23	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・人参) バナナ
24	土	さつま芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参)	さつま芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(キャベツ・人参) バナナ
26	月	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・人参)	煮込みうどん(白身魚・白菜) だし汁 副食(南瓜・人参) バナナ
27	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・茄子・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・茄子・キャベツ) バナナ
28	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・南瓜・人参) バナナ
29	木	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・チンゲン菜)	玉葱がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・チンゲン菜) バナナ
30	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・茄子・トマト)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・茄子・トマト) バナナ

※都合により変更になる場合があります。